Οδηγίες Χρήσης

Πιεσόμετρο καρπού HL 168FV

Περιεχόμενα

Ο σκοπός της χρήσης του συγκεκριμένου πιεσόμετρου	3
1. Τι είναι η πίεση του αίματος?	4
2. Γιατί είναι χρήσιμο να μετράτε την πίεση σας στο σπίτι	4
Α. Η κατάταξη της πίεσης σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας	5
Β. Μεταβολές της πίεσης του αίματος	5
3. Σημαντικές πληροφορίες πριν χρησιμοποιήσετε την συσκευή	6
4. Περιγραφή συσκευής	7
Α. Ονομασία των διαφόρων τμημάτων του πιεσόμετρου	7
Β. Περιγραφή των συμβόλων και των ενδείξεων που εμφανίζονται στην οθόνη	9
5. Αλλαγή των μπαταριών	8
6. Προσαρμογή του περικάρπιου του πιεσόμετρου	8
7. Σωστή θέση για τη μέτρηση της πίεσης	9
8. Ενδείξεις και επίλυση πιθανών προβλημάτων	9
9. Πώς να κάνετε μια μέτρηση	10
Τοποθέτηση των μπαταριών στην θέση τους	10
Καθορισμός Ημερομηνίας και ώρας	10
Βήματα για να κάνετε μια μέτρηση πίεσης	10
10. Αποθήκευση, ανάκληση και διαγραφή μίας μέτρησης	11
11. Για να αλλάξετε μπαταρία	11
12. Συντήρηση	12
13. Ασφαλής αποθήκευση της συσκευής	12
14. Για να προλάβετε δυσλειτουργία της συσκευής	12
15. Προειδοποιήσεις	12
16. Τεχνικά χαρακτηριστικά	13
Σημειώσεις	14

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Αυτές οι οδηγίες χρήσης και το πιεσόμετρο που συνοδεύουν με καμία έννοια δεν υποκαθιστούν τις συμβουλές που παρέχονται από τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία του κλάδου υγείας.
Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τις πληροφορίες που αναφέρονται στο παρόν φυλλάδιο ή το ίδιο το πιεσόμετρο για να διαγνώσετε ή να θεραπεύσετε ένα πρόβλημα υγείας ή να λάβετε οποιοδήποτε φάρμακο.
Αν υποψιάζεστε πως αντιμετωπίζετε ένα πρόβλημα υγείας, άμεσα συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή απευθυνθείτε σε ένα νοσοκομείο.

Ο σκοπός της χρήσης του συγκεκριμένου πιεσόμετρου

Αυτή η συσκευή έχει σχεδιαστεί για να μετρά και να παρακολουθεί (με μη επεμβατικό τρόπο) την αρτηριακή πίεση ενηλίκων ατόμων. Μετρά την συστολική, και την διαστολική πίεση καθώς και τον ρυθμό των καρδιακών παλμών μέσω μιας μεθόδου μέτρησης της έντασης των καρδιακών παλμών.
Η συσκευή συνιστάται να χρησιμοποιείται από ανθρώπους άνω των 18 ετών.
Η συσκευή έχει σχεδιαστεί για οικιακή χρήση και όχι για χρήση σε χώρους νοσοκομείων, κλινικών κλπ.

*** Προσοχή**
Για να λειτουργείτε την συσκευή κανονικά και να παίρνετε τα καλύτερα αποτελέσματα από αυτή, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις Οδηγίες Χρήσης πριν ξεκινήσετε να μετράτε, για πρώτη φορά, την πίεση σας. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες σε ένα ασφαλές και εύκολα προσβάσιμο σημείο ώστε να μπορείτε να τις συμβουλεύεστε οποιαδήποτε στιγμή.

1 Τι είναι η πίεση του αίματος?

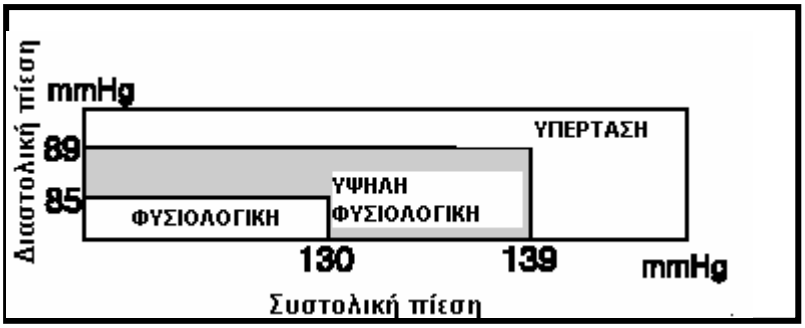
Η πίεση του αίματος είναι ένα μέτρο της δύναμης που ασκεί η ροή του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών. Η αρτηριακή πίεση αλλάζει διαρκώς κατά την διάρκεια ενός καρδιακού κύκλου λειτουργίας. Η υψηλότερη τιμή της πίεσης (κατά την διάρκεια ενός κύκλου) ονομάζεται συστολική πίεση ενώ η χαμηλότερη τιμή ονομάζεται διαστολική. Και οι δύο τιμές πίεσης είναι απαραίτητες ώστε ο γιατρός να έχει την δυνατότητα να αξιολογήσει την πίεση του αίματος του ασθενούς του.
Πολλοί παράγοντες, όπως η φυσική δραστηριότητα, το άγχος και η ώρα μπορεί να επηρεάσουν την πίεση σας. Η πίεση είναι συνήθως χαμηλή το πρωί και αυξάνεται από το απόγευμα προς το βράδυ. Είναι χαμηλότερη το καλοκαίρι και υψηλότερη το χειμώνα.

2 Γιατί είναι χρήσιμο να μετράτε την πίεση σας στο σπίτι

Η μέτρηση της πίεσης σε ένα ιατρείο ή νοσοκομείο συνήθως αυξάνει την νευρικότητα του εξεταζόμενου και μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση της πίεσης.
Επίσης η πίεση μεταβάλλεται από πάρα πολλούς παράγοντες, έτσι η αξιολόγηση της πίεσης ενός ασθενούς δεν είναι δυνατόν να γίνει παίρνοντας σαν βάση μια και μόνο μέτρηση.
Καλό είναι να μετράτε την πίεσης σας μόλις σηκωθείτε το πρωί, πριν πάρετε πρωινό, ενώ θα πρέπει να είστε ακίνητος. Αυτή η μέτρηση της πίεσης είναι η βάση οποιασδήποτε αξιολόγησης. Στην πράξη είναι δύσκολο να μετρηθεί και να καταγραφεί αυτή η μέτρηση πίεσης, όμως το να υπάρχουν οι συνθήκες που θα επιτρέπουν να προσεγγιστεί αυτή η βασική μέτρηση, με μεγαλύτερη ακρίβεια, είναι σημαντικό. Για αυτό το λόγο είναι χρήσιμο να μετράτε την πίεση σας και στο σπίτι σας.

Α. Η κατάταξη της πίεσης σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

Τα όρια για να θεωρηθεί μια τιμή πίεσης υψηλή ή χαμηλή, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η ηλικία, έχουν καθοριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και είναι αυτά που αναφέρονται στον πίνακα παραπλεύρως.

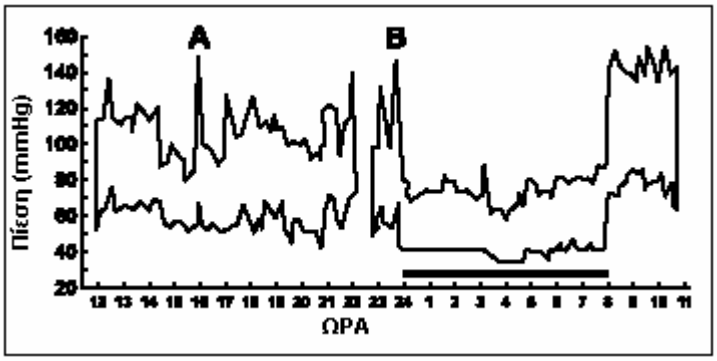


Σχήμα 1

Β. Μεταβολές της πίεσης του αίματος

Η πίεση κάθε ανθρώπου μεταβάλλεται σημαντικά, τόσο σε ημερήσια όσο και σε εποχική βάση. Αυτές οι μεταβολές είναι συγκριτικά πιο μεγάλες σε ασθενείς με υπέρταση. Φυσιολογικά η πίεση αυξάνεται κατά τον χρόνο της εργασίας ενώ είναι στο χαμηλότερο σημείο της κατά τον ύπνο.
Στο διάγραμμα που ακολουθεί παρακάτω απεικονίζονται οι μεταβολές της πίεσης κατά την διάρκεια ενός εικοσιτετραώρου με μετρήσεις που έχουν ληφθεί ανά 5 λεπτά.

(Η χοντρή γραμμή δείχνει την περίοδο του ύπνου. Η αύξηση της πίεσης στις 4 μ.μ - επισημαίνεται με το Α στο γράφημα - και στις 12μ.μ - επισημαίνεται με το Β στο γράφημα- αντιστοιχούν σε μια περίοδο που το υποκείμενο της μέτρησης είχε παροξυσμό πόνου.)



Σχήμα 2

3. Σημαντικές πληροφορίες πριν χρησιμοποιήσετε την συσκευή

• **Οι μετρήσεις της πίεσης πρέπει να λαμβάνονται από έναν γιατρό ή από ειδικευμένο, για την νοσηλεία ανθρώπων, προσωπικό που γνωρίζει το ιατρικό σας ιστορικό.** Χρησιμοποιώντας το δικό σας πιεσόμετρο τακτικά και καταγράφοντας τα αποτελέσματα των μετρήσεων, έχετε την δυνατότητα να κρατάτε τον γιατρό σας ενήμερο για την καθημερινή πορεία της πίεσης σας.

• **Τυλίξτε το περικάρπιο (μαξιλαράκι) του πιεσόμετρου γύρω από τον καρπό σας. Το περικάρπιο πρέπει να βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας.**

• **Μην κουνάτε ή τραντάζετε το πιεσόμετρο κατά την διάρκεια της μέτρησης,** σε αντίθετη περίπτωση οι ενδείξεις της μέτρησης δεν θα είναι σωστές.

• **Καλό είναι να κάνετε τη μέτρηση σε ένα ήσυχο μέρος καθισμένος σε αναπαυτική θέση.**

• **Μην τυλίγετε το περικάρπιο του πιεσόμετρου γύρω από ένα μπουφάν ή πουλόβερ** η μέτρηση δεν μπορεί να γίνει.

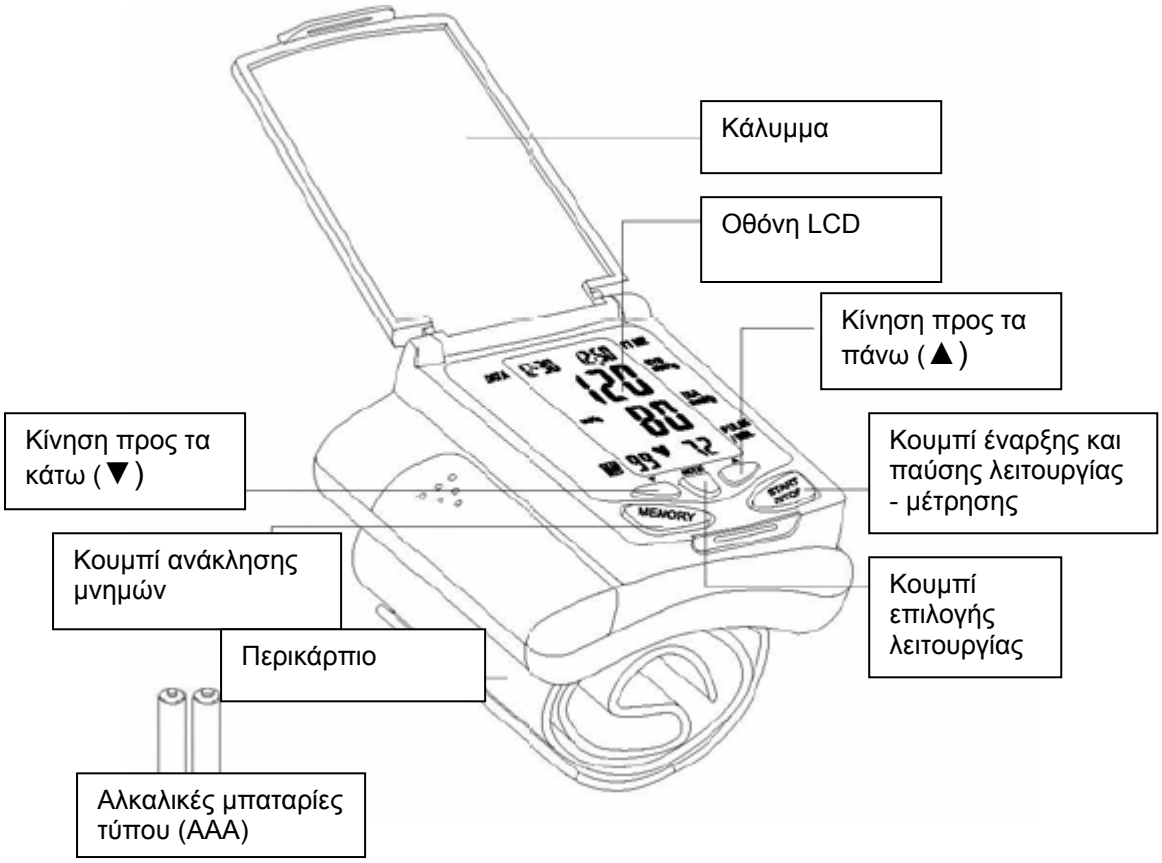
• **Πάντα να έχετε στο μυαλό σας πως η πίεση σας, φυσιολογικά μεταβάλλεται κατά τη διάρκεια της ημέρας ενώ εξαρτάται και από πολλούς άλλους παράγοντες.** Τέτοιοι παράγοντες, ενδεικτικά, είναι το κάπνισμα, η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών, η λήψη φαρμάκων και η φυσική δραστηριότητα

• **Άτομα με προβλήματα υγείας που μπορεί να προκαλέσουν και προβλήματα του κυκλοφορικού συστήματος (π.χ διαβήτη, νεφροπάθειες, αρτηριοσκλήρυνση ή φτωχή περιφερική κυκλοφορία του αίματος) μπορεί να λαμβάνουν χαμηλότερες μετρήσεις πίεσης με το συγκεκριμένο τύπο πιεσόμετρου** σε σχέση με αυτές που θα λάμβαναν αν χρησιμοποιούσαν ένα πιεσόμετρο που θα μετρούσε την πίεση στο άνω βραχιόνιο (στο ύψος του αγκώνα). Παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προκειμένου να σας διευκρινίσει αν ένα πιεσόμετρο καρπού μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια την πραγματική πίεση σας.

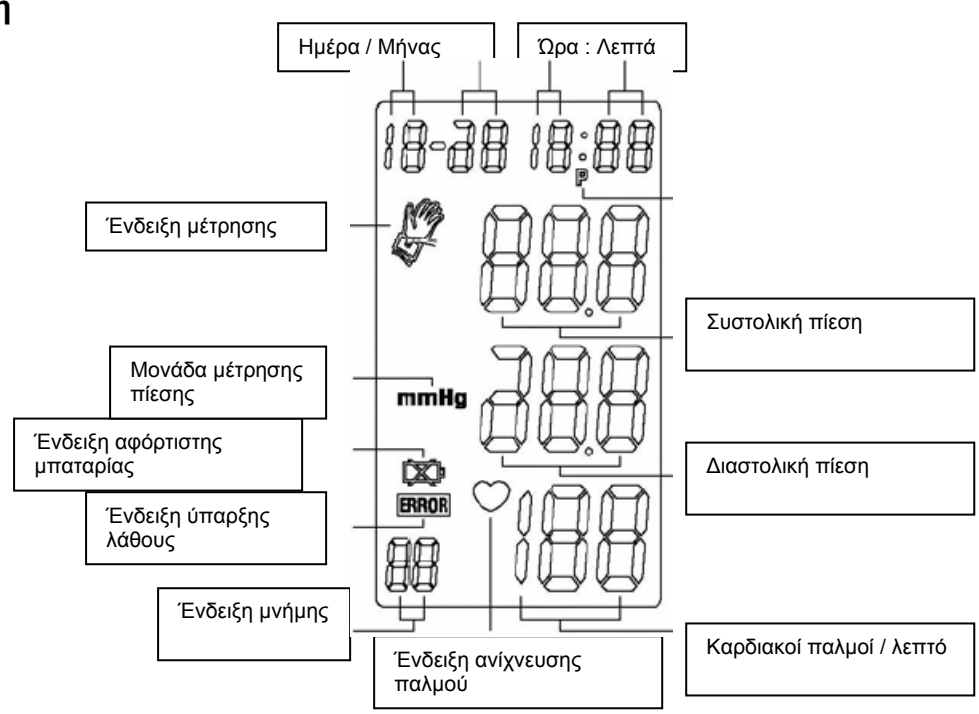
• **Οι μετρήσεις πίεσης που λαμβάνονται από το συγκεκριμένο πιεσόμετρο είναι ισοδύναμες με αυτές που λαμβάνονται από ένα εκπαιδευμένο άτομο που χρησιμοποιεί ένα πιεσόμετρο με στηθοσκόπιο που τοποθετείται στο άνω τμήμα του βραχίονα.** Οι μετρήσεις του πιεσόμετρου HL 168FV βρίσκονται μέσα στα όρια ακρίβειας μετρήσεων που καθορίζονται από τις προδιαγραφές των Αμερικάνικων προτύπων για τα ηλεκτρονικά και τα αυτοματοποιημένα πιεσόμετρα (American Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers)

4. Περιγραφή συσκευής

Α. Ονομασία των διαφόρων τμημάτων του πιεσόμετρου



Β. Περιγραφή των συμβόλων και των ενδείξεων που εμφανίζονται στην οθόνη



5. Αλλαγή των μπαταριών

Αφαιρέστε το κάλυμμα των μπαταριών, βρίσκεται στο πίσω μέρος της συσκευής και τοποθετήστε τις μπαταρίες στην αντίστοιχη υποδοχή. Βεβαιωθείτε πως έχετε ολοκληρώσει την τοποθέτηση των μπαταριών σύμφωνα με τα σύμβολα πολικότητας + και - που υπάρχουν στην υποδοχή.

Σχήμα 4

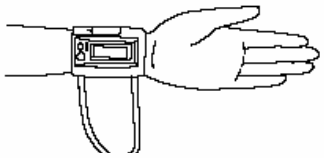
Προσοχή !
Οι μπαταρίες αποτελούν βλαβερά απόβλητα. Μην τις πετάτε μαζί με τα οικιακά απόβλητα.

6. Προσαρμογή του περικάρπιου του πιεσόμετρου

Τυλίξτε το περικάρπιο του πιεσόμετρου γύρω από τον καρπό.

Α. Η οθόνη του πιεσόμετρου πρέπει να τοποθετηθεί από την εσωτερική πλευρά της παλάμης.

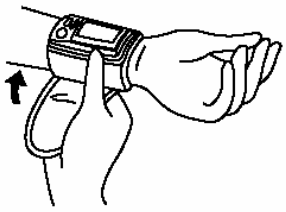
Β. Ο καρπός σας πρέπει να είναι γυμνός.

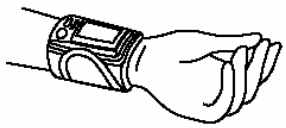


Σφίξτε το περικάρπιο εφαρμοστά

Α. Μην τραβάτε με δύναμη το μαξιλαράκι του περικάρπιου.

Β. Μην σφίγγετε υπερβολικά το περικάρπιο του πιεσόμετρου.





Σχήμα 5

7. Σωστή θέση για την μέτρηση της πίεσης

Για να πάρετε με ακρίβεια μια μέτρηση, βεβαιωθείτε πως το περικάρπιο του πιεσόμετρου βρίσκεται στο ίδιο ύψος με την καρδιά. Αν ο καρπός σας είναι υψηλότερα ή χαμηλότερα από το ύψος της καρδιάς μπορεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της πίεσης να μην είναι ακριβές.

Μέτρηση ενώ είστε καθισμένος:
Α. Ακουμπήστε τον αγκώνα σας πάνω σε ένα τραπέζι ή σε κάποιο άλλο αντικείμενο.
Β. Χρησιμοποιήστε ένα αντικείμενο ώστε να δημιουργήσετε την κατάλληλη κλίση στον αγκώνα σας ώστε το περικάρπιο του πιεσόμετρου να έρθει στο ύψος της καρδιάς.
C. Αφήστε χαλαρό το χέρι σας, με την παλάμη σας να είναι εστραμμένη προς τα επάνω.

Σχήμα 6

8. Ενδείξεις και επίλυση πιθανών προβλημάτων

Ένδειξη οθόνης	Συνθήκη / Αιτία	Πιθανή ενέργεια διόρθωσης
	Αυτή η ένδειξη εμφανίζεται κατά την διάρκεια μιας μέτρησης και αναβοσβήνει όταν ανιχνεύεται καρδιακός παλμός.	Η μέτρηση είναι σε εξέλιξη. Μην μιλάτε και μην μετακινείστε.
	Εμφανίζεται όταν η τάση της μπαταρίας είναι χαμηλή.	Αντικαταστήστε και τις δύο μπαταρίες με καινούριες. Δώστε προσοχή στη σωστή πολικότητα των μπαταριών.
ERROR	Αυτό το σύμβολο εμφανίζεται όταν δεν είναι δυνατή η μέτρηση της πίεσης με ακρίβεια.	Πιέστε το κουμπί START/STOP ξανά για να ξεκινήσει μια νέα μέτρηση. Ελέγξετε αν το περικάρπιο είναι σωστά τυλιγμένο στο καρπό σας. Ελέγξετε αν η στάση του σώματος και του χεριού σας είναι οι σωστές. Μην κινείστε κατά την διάρκεια της μέτρησης.
	Εμφανίζεται κατά τη διάρκεια της μέτρησης, εωσότου ολοκληρωθεί.	

9. Πώς να κάνετε μια μέτρηση

Τοποθέτηση των μπαταριών στην θέση τους:
A. Ανοίξτε το κάλυμμα των μπαταριών.
B. Παρατηρήστε την εικόνα που αναφέρεται στην τοποθέτηση των μπαταριών (Σχήμα 4).
C. Όλες οι ενδείξεις της οθόνης θα ενεργοποιηθούν για 3 δευτερόλεπτα.
D. Στην οθόνη θα εμφανιστούν οι ενδείξεις μήνα, ημέρας, ώρας και λεπτών χωρίς να έχουν ρυθμιστεί.

Καθορισμός Ημερομηνίας και ώρας:
A. Πιέστε το κουμπί "MODE" η ένδειξη «Μήνας» (month) θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ▲ ή το ▼ για να ρυθμίσετε την ένδειξη στο σωστό μήνα (1,2,3,…….12)
B. Πιέστε ξανά το κουμπί "MODE" η ένδειξη ημερομηνίας (date) θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ▲ ή το ▼ για να ρυθμίσετε την σωστή ημερομηνία.
C. Πιέστε ξανά το κουμπί "MODE" η ένδειξη ώρας (hour) θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ▲ ή το ▼ για να ρυθμίσετε την σωστή ώρα (η ένδειξη ώρας απεικονίζεται σε 12ωρη βάση).
D. Πιέστε ξανά το κουμπί "MODE" η ένδειξη λεπτών (minute) θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ▲ ή το ▼ για να ρυθμίσετε σωστά τα λεπτά της ώρας (0,1,2,3,……59).
E. Πιέστε ξανά το κουμπί "MODE" η οθόνη θα επιστρέψει σε λειτουργία κανονικής απεικόνισης (θα εμφανίζεται η τρέχουσα ώρα, ημερομηνία και μήνας).

Βήματα για να κάνετε μια μέτρηση πίεσης

A. Τυλίξτε το περικάρπιο της συσκευής γύρω από τον καρπό σας (Ανατρέξετε και στο Σχήμα 5)
B. Καθίστε σε μια καρέκλα διατηρώντας τον κορμό του σώματος σας σε όρθια θέση. (Ανατρέξτε στο Σχήμα 6 για να βεβαιωθείτε πως κάθεστε σωστά)
C. Στην συνέχεια πιέστε το κουμπί START/STOP για να ξεκινήσει η διαδικασία μέτρησης. Στην οθόνη όλες οι ενδείξεις θα έχουν την μορφή 888 για 3 δευτερόλεπτα. Στην συνέχεια θα εμφανιστεί το σύμβολο μέτρησης της πίεσης και η αντλία αέρα θα φουσκώσει το μαξιλάρι του περικάρπιου εωσότου η πίεση του αέρα φτάσει στα 195mmHg. Αν η πίεση του αίματος είναι υψηλή η πίεση του αέρα θα αυξηθεί περαιτέρω προκειμένου να γίνει σωστά η μέτρηση.
Σημείωση: Ποτέ μην κινείστε ή μιλάτε κατά την διάρκεια μέτρησης της πίεσης.
D. Όταν η πίεση του αέρα φτάσει στο επιθυμητό επίπεδο θα αρχίσει σταδιακά να μειώνεται. Όταν ανιχνευθεί καρδιακός παλμός το σύμβολο ♥ θα αρχίσει να αναβοσβήνει στην οθόνη.
E. Όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση οι τιμές της συστολικής και διαστολικής πίεσης καθώς και ο καρδιακός ρυθμός (ανά 1 λεπτό) θα εμφανιστούν στην οθόνη για 1 λεπτό.

10. Αποθήκευση, ανάκληση και διαγραφή μίας μέτρησης

Α. Αποθήκευση μιας μέτρησης
Μετά την ολοκλήρωση κάθε μέτρησης, η συστολική και η διαστολική πίεση καθώς και ο καρδιακός ρυθμός μαζί με την ώρα και την ημερομηνία της μέτρησης θα αποθηκεύονται αυτόματα. Στην μνήμη αποθηκεύονται 99 μετρήσεις. Αν περισσότερες από 99 μετρήσεις εισέρχονται στην μνήμη της συσκευής τότε για να απομνημονευτούν οι τελευταίες μετρήσεις θα διαγράφονται ισάριθμες ρυθμίσεις που έχουν καταχωρηθεί (με σειρά παλαιότητας).

Β. Ανάκληση μιας μέτρησης:
- Πιέστε το κουμπί “MEMORY” για να μπείτε στην λειτουργία ανάκλησης μιας μέτρησης (μνήμης). Στην οθόνη δεν θα εμφανιστεί τίποτα αν δεν υπάρχουν αποθηκευμένες μετρήσεις στη μνήμη της συσκευής.
- Χρησιμοποιήστε το κουμπί ▼ για να επιλέξετε τη συγκεκριμένη μνήμη στην οποία έχει αποθηκευτεί η μέτρηση που θέλετε να ανακαλέσετε. Οι μετρήσεις εμφανίζονται κυκλικά. Όταν έχετε δει και τις 99 μνήμες πιέστε το κουμπί MEMORY για να επιστρέψει η συσκευή σε κανονική λειτουργία.
- Για να σταματήσετε την ανάγνωση των μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στην μνήμη χωρίς να τις έχετε δει όλες πιέστε το κουμπί START/STOP.

C. Διαγραφή Μετρήσεων:
- Στην συνέχεια πιέστε ταυτόχρονα το κουμπί “MODE” και το κουμπί ▲, για να διαγράψετε όλες τις μετρήσεις που έχουν αποθηκευτεί σε θέσεις μνήμης της.
- Για να ελέγξετε αν όλες οι μετρήσεις έχουν διαγραφεί πιέστε το κουμπί “MEMORY” καμία μέτρηση δεν πρέπει να εμφανίζεται στην οθόνη.

11. Για να αλλάξετε μπαταρία:

Όταν η ένδειξη εμφανιστεί στην οθόνη σημαίνει πως οι μπαταρίες της συσκευής έχουν «αδειάσει». Πρέπει να αλλάξετε τις μπαταρίες, αλλιώς το πιεσόμετρο δεν θα μπορεί να εκτελέσει μετρήσεις πίεσης.
Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες και τοποθετήστε 2 καινούριες αλκαλικές μπαταρίες.

****Προσοχή!**
- Οι μπαταρίες που θα χρησιμοποιήσετε πρέπει να είναι απόλυτα όμοιες. Μην αναμιγνύετε αλκαλικές μπαταρίες με απλές ή επαναφορτιζόμενες.
- Ποτέ μην αναμιγνύετε παλιές και καινούριες μπαταρίες.

12. Συντήρηση

- Καθαρίζετε προσεκτικά το περίβλημα της συσκευής, και το περικάρπιο με το μαξιλάρι χρησιμοποιώντας ένα μαλακό ελαφρά υγραμένο ύφασμα. Στην συνέχεια σκουπίστε όλα τα μέρη του πιεσόμετρου με ένα άλλο κομμάτι μαλακού απόλυτα στεγνού υφάσματος.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλυτικά, αλκοόλ, πετρέλαιο (ή βενζίνη) ή οποιοδήποτε είδος δραστικού καθαριστικού για να καθαρίσετε το πιεσόμετρο.
- Ποτέ μην πλένετε το περικάρπιο και ποτέ μην το μουσκέψετε. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε χημικά πάνω σε αυτό.
- Βεβαιωθείτε πως δεν υπάρχει κίνδυνος να εισέλθει κάποιο υγρό στο πιεσόμετρο.
- Αν το πιεσόμετρο πρόκειται να μην χρησιμοποιηθεί για μεγάλο διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες από το εσωτερικό του. (Η διαρροή υγρών από τις μπαταρίες μπορεί να προκαλέσει καταστροφή της συσκευής).

13. Ασφαλής αποθήκευση της συσκευής

- Πάντα να φυλάσσετε το πιεσόμετρο, μετά την χρήση του, στην ειδική θήκη μεταφοράς του.
- Μην αφήνετε το πιεσόμετρο σε σημείο που πέφτει άμεσα ηλιακό φως, σε σημεία με υψηλή θερμοκρασία ή υγρασία ή σε σημεία με πολύ σκόνη.
- Μην φυλάσσετε την συσκευή σε σημεία με πολύ χαμηλή (μικρότερη από -20° C) ή πολύ υψηλή θερμοκρασία (μεγαλύτερη από +70° C).

14. Για να προλάβετε δυσλειτουργία της συσκευής

- Με κανένα τρόπο μην συστρέφετε ή τσακίζετε το περικάρπιο και το «μαξιλάρι» του.
- Μην ενεργοποιείτε την διαδικασία φουσκώματος του περικάρπιου (διαδικασία μέτρησης πίεσης) όταν το περικάρπιο δεν είναι τυλιγμένο στον καρπό σας.
- Ποτέ μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε ή να αντικαταστήσετε οποιοδήποτε κομμάτι της συσκευής (συμπεριλαμβανομένου του περικάρπιου).
- Ποτέ μην πετάτε η τραντάζετε δυνατά την συσκευή.
- Μην λειτουργείτε την συσκευή κοντά σε συσκευές όπως κινητά ή ασύρματα τηλέφωνα, που εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία.

15. Προειδοποιήσεις

- Η συσκευή μετρά την πίεση μόνο ενηλίκων.
- Το πιεσόμετρο δεν πρέπει να χρησιμοποιείται αν ο καρπός σας έχει οποιαδήποτε πληγή ή τραύμα.
- Σε περίπτωση που η αντλία αέρα της συσκευής δεν σταματά και το μαξιλάρι του περικάρπιου φουσκώνει διαρκώς, ΑΜΕΣΩΣ ανοίξτε το περικάρπιο και ελευθερώστε τον καρπό σας.

16. Τεχνικά χαρακτηριστικά

Αριθμός Μοντέλου	HL 168FV
Μέθοδος μέτρησης	Ανίχνευση παλμού
Εύρος μέτρησης	Πίεση 0-300mmHg
	Παλμοί 40-199 καρδιακοί παλμοί/ λεπτό
Ακρίβεια μετρήσεων	Πίεση +/-3mmHg, Παλμοί +/-5%
Σύστημα Fuzzy Pressure	Σύστημα αντλίας αέρα με αυτόματη
	επαναπλήρωση αέρα στο περικάρπιο
Πλήρωση αέρα	Αυτόματη πλήρωση (φούσκωμα με αυτόματη
	αντλία)
Ξεφούσκωμα περικάρπιου	Αυτόματη απελευθέρωση του αέρα μέσω
	βαλβίδας
Οθόνη	Οθόνη υγρών κρυστάλλων
Βάρος	Περίπου 133gr (περιλαμβάνονται οι μπαταρίες)
Θέσεις μνήμης	99 μνήμες
Μέγεθος περικάρπιου	Περιφέρεια καρπού περίπου 135-195mm
Συνθήκες λειτουργίας	+10° C έως +40° C, σχετική υγρασία λιγότερη
	από 85%.
Συνθήκες αποθήκευσης	-20° C έως +70° C, σχετική υγρασία λιγότερη
	από 85%.
Τροφοδοσία	2 Αλκαλικές μπαταρίες AAA (3V)
Διάρκεια ζωής μπαταριών	250 μετρήσεις (περίπου)
Αξεσουάρ	Θήκη αποθήκευσης, Οδηγίες χρήσης
Τα τεχνικά χαρακτηριστικά μπορεί να αλλάξουν, στα πλαίσια βελτίωσης του προϊόντος, χωρίς καμία περαιτέρω προειδοποίηση.	

Σημειώσεις

Αυτό το πιεσόμετρο συμμορφώνεται πλήρως με τις προδιαγραφές της ντιρεκτίβας CE και φέρει το σήμα “CE 0197”

Η ποιότητα αυτής της συσκευής έχει πιστοποιηθεί και ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις των ακόλουθων Ευρωπαϊκών οδηγιών και Ντιρεκτίβων: 93/42/EEC (EN IEC60601-1 Γενικές απαιτήσεις για την ασφάλεια, EN IEC60601-1-2:2001 Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα- Απαιτήσεις και έλεγχοι) που εκδόθηκαν από τις 14 Ιουνίου 1993 και αφορούν τις ιατρικές συσκευές. Επίσης η συσκευή ανταποκρίνεται και στα πρότυπα απόδοσης EN σύμφωνα με τις ακόλουθες προδιαγραφές:

EN 1060-1 Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα (πιεσόμετρα) - Γενικές απαιτήσεις)
EN 1060-3 Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα (πιεσόμετρα) – Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικές συσκευές μέτρησης πίεσης του αίματος.
EN 1060-4 Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα (πιεσόμετρα) – Διαδικασία δοκιμών προκειμένου να καθοριστεί η συνολική ακρίβεια των μετρήσεων αυτόματων σφυγμομανόμετρων.

Σημαντική σημείωση!

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά το πιεσόμετρο.

Κατάταξη της συσκευής σύμφωνα με τα λειτουργικά και τεχνικά χαρακτηριστικά

BF

- Συσκευή με εσωτερική πηγή τροφοδοσίας.
- Χρησιμοποιεί εξαρτήματα τύπου BF
- IPX0
- Δεν είναι κατάλληλο για χρήση σε περιβάλλον που υπάρχουν εύφλεκτα μίγματα αναισθητικών αερίων με αέρα ή οξυγόνο ή με οξείδια του αζώτου.
- Κατάλληλο για συνεχή λειτουργία με μικρά διαστήματα λειτουργίας υπό φορτίο.

Για να αποφύγετε σφάλματα στις μετρήσεις που θα οφείλονται στην ύπαρξη ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας μην χρησιμοποιείτε το πιεσόμετρο κοντά σε συσκευές που εκπέμπουν τέτοιου είδους ακτινοβολία (π.χ κινητά ή ασύρματα τηλέφωνα, φούρνοι μικροκυμάτων κλπ.

Πάντα να πετάτε το συγκεκριμένο προϊόν σε σημεία ανακύκλωσης ηλεκτρονικών συσκευών, σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για την διαχείριση των αποβλήτων που προέρχονται από ηλεκτρονικές συσκευές.

EC REP

Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση:
ΤΕΛΕΙΜΡΕΧ Α.Ε, ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 30
174.56 ΑΛΙΜΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ